



Юбилейный ГХК
санаторий-профилакторий

ЖИЗНЕННО ВАЖНО

СОХРАНЯЕМ ЗДОРОВЬЕ. ЗАБОТИМСЯ О БУДУЩЕМ.

С февраля в «Юбилейном» начинает работать кабинет функциональной диагностики. Теперь провести ЭКГ-диагностику проблем сердца и узнать, как функционирует бронхолегочная система у детей и взрослых, станет возможным, так как проводить исследования и давать заключения по полученным данным будут высококвалифицированные специалисты в вопросах детской и взрослой функциональной диагностики.

ВЕДЁТ приём высококвалифицированный врач функциональной диагностики, снимает ЭКГ медицинская сестра высшей категории по функциональной диагностике. Специалисты также имеют многолетний опыт в обследовании и лечении детей с периода раннего детства.

Согласитесь, регулярный «техосмотр» требуется и человеку: ежегодный контроль позволит «поймать» возможные заболевания на начальной стадии. И каким бы хорошим ни было диагностическое оборудование, только грамотный специалист может провести обследование и ограничить круг возможных диагнозов.

Врач по функциональной диагностике - Андрей Александрович Вотинков имеет за плечами не только большой опыт работы с детьми как педиатр и диагност, но и углублённое профильное образование по функциональной диагностике. Он неоднократно повышал квалификацию на сертификационных циклах, а с сентября по декабрь 2015 года прошёл расширенное обучение по всем видам функциональной диагностики, применяемой как у детей, так и у взрослых пациентов. Полученные знания и опыт работы Андрея Александровича позволяют не только сразу сделать описание обследования, но и дать Вам пояснения по полученным результатам. В процессе диалога с врачом Вы поймете, в чём заключается проблема, к какому специалисту с ней обратиться, а по вопросам детского здоровья Вы можете услышать важные советы врача-педиатра.

СЕРДЕЧНЫЕ РИТМЫ

Сердце – это такой орган, который работает без сна и отдыха, прокачивает кровеносную систему человека. Даже ночью, когда мы отдыхаем, оно выполняет возложенную на него задачу. Самым простым методом диагностики работы сердца в

течение многих лет остается ЭКГ, причём актуально это не только для взрослых. По мнению педиатров, ЭКГ-диагностика ребёнка должна делаться не реже одного раза в год: важно наблюдение за взрослением сердца, изменением его функциональных характеристик. Необходимо проводить электрокардиографию после перенесённых острых вирусных заболеваний (ОРВИ, грипп) и бактериальных (ангина, коклюш и т.д.). Участковые педиатры хорошо знают те заболевания, которые опасны своими осложнениями на детское сердечко. Родители, которые сталкивались с необходимостью такого обследования в поликлинике, уже встретились с рядом сложностей по доступности данной диагностики в городе.

Альтернатива есть и для взрослых пациентов – в санатории-профилактории «Юбилейный ГХК» можно спокойно, без очередей пройти качественное ЭКГ-обследование. Если хочется знать, что же обозначают непонятные зубцы на ленте, оставленные самописцем, Андрей Александрович расскажет о том, как работает ваше сердце. После исследования сердечных ритмов, по желанию пациента, можно получить консультацию у терапевта или кардиолога с/п «Юбилейный». Это существенно сэкономит и время, и нервы.

БЫСТРО И ЭФФЕКТИВНО

Кольнуло сердце – делаем ЭКГ, долго кашляем или появилась одышка – спирометрию (ФВД), это поможет лечащему врачу понять, что происходит в организме.

Спирометрия – очень важный метод диагностики. Определение ФВД – золотой стандарт в пульмонологии.

Кому это нужно и для чего? В пульмонологии считается необходимым проводить ФВД диагностику:

- всем курящим пациентам раз в год;
- пациентам, у кого кашель возник после «простуды» и сохраняется более трёх недель на фоне адекватного, назначенного лечащим терапевтом лечения;
- если врач при осмотре услышал сухие, свистящие хрипы в лёгких или у пациента появилась и нарастает одышка.

Часто случается, что человек приходит к терапевту с жалобами на появление одышки при ходьбе и в разговоре с врачом выясняется: пациент много лет курит и привычно кашляет по утрам. Считает, кашель – это нормально для курильщи-



Филонова Наталья Николаевна – главный врач санатория-профилактория «Юбилейный ГХК», врач-терапевт высшей категории, кандидат медицинских наук.

РЕКОМЕНДОВАНО К ВЫПОЛНЕНИЮ **Функциональная диагностика организма – лучший способ обезопасить себя от многих проблем со здоровьем в будущем.**

ка, и не понимает, что у него формируется хронический бронхоспазм, сначала крупных, затем мелких бронхов, и в конечном этапе образуется эмфизема лёгких – грозное и необратимое осложнение с разрушением ткани лёгкого. При ХОБЛ средней и тяжёлой степени обструкция бронхиального дерева необратима. Ранняя диагностика эмфиземы лёгких возможна только с применением компьютерной томографии, которая в рутинной медицинской практике сейчас практически недоступна, рентгенография на ранней стадии эту проблему не выявляет.

Все чаще появляются кашлевые варианты бронхиальной астмы. Пациент кашляет и думает, что просто часто «простывает».

Только определение ФВД и проведение пробы с бронходилататором (при необходимости) позволят терапевту, наблюдающему Вас, понять: острый бронхит с гиперреактивностью бронхов на фоне вирусной инфекции или ХОБЛ лёгкой степени, или бронхиальная астма мучает Вас, обратимая или необратимая обструкция бронхов на данный момент. Поможет врачу объективно оценить эффективность проводимой базисной (постоянной) те-

рапии у пациентов с хронической патологией бронхолегочной системы и понять, прошла ли временная гиперреактивность бронхов у пациента, перенёвшего ОРВИ.

Определение ФВД необходимо в процессе лечения длительно кашляющим детям, важно для педиатра, которому необходимо определить: острый бронхит с обструкцией или нет, исключить временную гиперреактивность бронхов и бронхиальную астму.

Спирометрия помогает диагностировать заболевание, своевременно назначить лечение и не допустить стадии инвалидности. Стоит ли пренебрегать профилактикой?

К слову, в санатории-профилактории «Юбилейный» для проведения спирометрии приобретена немецкая система диагностики CustoMed - спирограф, имеющий функцию детской визуализации. Это очень важно, ведь жирафик покажет Вашим детям, как правильно дышать во время процедуры. Система предусматривает формирование и сохранение персональной базы данных, что важно при необходимости повторных обследований. А понадобится ли дополнительный визит для определения ФВД, Вам подскажет Андрей Александрович и Ваш лечащий доктор.



Андрей Александрович Вотинков – врач по функциональной диагностике, педиатр высшей категории.

