

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ: СКИДКИ НА ЛЕЧЕНИЕ В «ЮБИЛЕЙНОМ»

Золотая осень... и чудное предложение от с/п «Юбилейный»! В сентябре в санатории-профилактории стартовала акция «Почтенный возраст». Теперь отдохнуть и поправить здоровье пенсионерам будет проще, благодаря специальному предложению для пожилых людей - скидка 20% на лечение и медицинские услуги. Любой гражданин, достигший пенсионного возраста, может получить медицинские услуги и лечение на выгодных условиях. Уже 30 горожан почётногo возраста воспользовались этим предложением.

АКЦИЯ в с/п «Юбилейный» стартовала ещё в сентябре, продолжается сегодня и продлится до конца текущего года. Напомним, что воспользоваться этим предложением и можно не только пенсионерам градообразующего предприятия (ГХК): услуги «Юбилейного» на проживание и лечение доступны теперь каждому желающему.

Лечение в с/п «Юбилейный» находится на высоком уровне: команда медиков-профессионалов, новейшее оборудование и, конечно же, приятная и доброжелательная атмосфера. Всё это позволяет посетителям железногорского санатория-профилактория быть уверенным в состоянии своего здоровья, в правильном и эффективном лечении, а «Юбилейному» оставаться лидером в профилактике и лечении заболеваний, в том числе у людей пожилого возраста. Уже много лет «Юбилейный» является гарантом качественного лечения на самом современном оборудовании под чётким контролем высокопрофессиональных врачей!

Общеизвестно, что люди пожилого и пенсионного возраста нуждаются в повышенном внимании. Зачастую в трудах-заботах часто забывается, что здоровье в этом возрасте уже не то, соответственно и следить за ним необходимо значительно тщательнее. В лечебно-оздоровительном учреждении «Юбилейный» к людям почтенного возраста относятся с особым трепетом и уважением. Опыт, квалификация врачей и медицинских сестер позволяет добиваться наилучших результатов во время лечения, реабилитации и профилактики. Терапевт при первичном осмотре составляет для Вас индивидуальную программу оздоровления и на протяжении всего лечения проводит контроль Вашего самочувствия.

В 2016 году приобретено современное диагностическое оборудование и интересные, позволяющие расширить программу реабилитации физиотерапев-

тические аппараты. В их числе немецкая система диагностики для спирометрии - CustoMed. **Спирометрия** - очень важный метод диагностики, позволяет узнать, какой объем воздуха может вдохнуть и выдохнуть обследуемый и с какой скоростью он способен это сделать. Спирометрия относится к группе методик исследования функции внешнего дыхания (ФВД). **Определение ФВД** - золотой стандарт обследования в пульмонологии.

Одним из самых эффективных способов для определения нарушений функций дыхания является проба с бронхолитиком. Она позволяет достаточно точно определить степень и характер поражения бронхиального дерева. Именно её показатели позволяют определить наличие спазма бронхов, масштаб прогрессирования болезни, что важно для организации курса лечения.

Сердце - это такой орган, который работает без сна и отдыха, прокачивает кровеносную систему человека. Даже ночью, когда мы отдыхаем, сердце выполняет возложенную на него задачу. Самым простым и первым методом диагностики работы сердца в течение много лет остается проведение **ЭКГ диагностики**. С октября кабинет функциональной диагностики имеет возможность проводить обследование сердца и сосудов на новых диагностических аппаратах: аппарате холтеровского мониторирования ЭКГ (**Холтер**) и суточного мониторирования АД (**СМАД**) - на данный момент единственного в городе.

Стандартная электрокардиограмма - это запись, подобная «моментальному снимку», на котором зафиксирована сердечная деятельность за короткий промежуток времени, она не дает всей суточной картины работы сердца. Холтер же регистрирует ЭКГ в течение суток, электрокардиограмма записывается непрерывно. Это идеальный вариант фиксации нарушений ритма и проводимости.

Параллельно с холтеровским мониторингом можно провести АД - мониторинг (СМАД). В течение суток измеряется артериальное давление, что позволяет подтвердить или опровергнуть диагноз артериальной гипертонии и определить степень нагрузки на сердце.

Применяемый аппарат VPLab Vasotens это многофункциональный комплекс для суточного контроля уровней АД, определения состояния сосудов. Мониторы VPLab определяют показатели ригидности (жесткости) сосудов, уровень центрального аортального давления с помощью уникальной технологии Vasotens. **Оценка жесткости сосудов говорит о степени «старения» сосудов,**

позволяет выявить группы людей с высоким сердечно-сосудистым риском.

А одновременно проводимое суточное мониторирование ЭКГ и АД позволяет выявить: взаимосвязь между артериальной гипертонией и приступами стенокардии; связь нарушений сердечного ритма и снижения АД; эпизоды болевой и безболевой ишемии миокарда, аритмию, гипертонию, гипотонию; причины перепадов АД, обмороков и предобморочных состояний; связь между гипертонией и ишемической болезнью сердца.

Кабинеты терапевтов и педиатра теперь оснащены **глюкометрами OneTouch Verio®Pro+**, новой госпитальной системой контроля глюкозы крови для профессионального использования. Данная система обеспечивает инфекционный контроль и безопасность для пациентов.

Пациентам, получающим лечение по путёвке или курсовке, врачи смогут на рабочем месте оперативно определить уровень сахара крови пациента при установленном диагнозе сахарного диабета с целью контроля его уровня и провести первичную диагностику при подозрении на наличие гипергликемии человеку с симптомами такого заболевания.

БУДЬ В КУРСЕ

Вы пенсионер? Тогда мы дарим Вам скидку 20% на лечение и медицинские услуги в санатории-профилактории «Юбилейный». Подробности по т. 75-64-26.

Для наших пациентов мы приобрели аппаратные массажёры стоп и кистей.

Массажёр для стоп «Marutaka» - японский аппарат для массажа стоп, это лечение по методу Шиаци, основанное на безыгольном воздействии на акупунктурные точки стопы, которые связаны с внутренними органами человека. Акупунктура оказывает болеутоляющий эффект, нормализует микроциркуляцию, улучшает реологические свойства крови, нормализует артериальное давление, оказывает седативное и антидепрессивное действие, повышает иммунитет.

Единственный в городе **массажёр для кистей рук (с ЭПС)** - аппарат российского производства. Аббревиатура «массаж ЭПС» означает массаж эластичным псевдокипящим слоем. Применяется для интенсивной восстановительной терапии после переломов и растяжений; травм мягких тканей, суставов, костей; при заболеваниях сосудов (болезнь Рейно, вибрационная болезнь); при поражении периферической и центральной нервной системы (если перенесен гемморагиче-

ский, ишемический инсульт, травмы и заболевания периферических нервов); вегето-сосудистой дистонии; при длительных нагрузках на руки и пальцы во время работы, при онемении рук, оказывает косметологический эффект (уменьшается дряблость кожи, повышается общий тонус мышц, ускоряется рост ногтей).

Монтируется первый и пока также единственный в городе **душ Виши**, новая водолечебная кафедра для проведения **душа Шарко**, восстанавливающего **душа для мужчин**. Режим тестовой эксплуатации оборудования продлится до середины декабря, затем «Юбилейный» предложит новые виды водолечения горожанам.

«Большая честь и ответственность - работать с людьми почтенного возраста», - считают сотрудники «Юбилейного» и с честью справляются с поставленными задачами. Такого же ответственного подхода к своему здоровью ждут и от самих пенсионеров. Профилактика заболеваний пожилого возраста должна проводиться минимум два раза в год. Желательно без надоевших очередей, стресса, в спокойной уютной обстановке. Все оздоровительные программы составлены таким образом, чтобы позволить за время прохождения курса, максимально улучшить состояние здоровья с учетом индивидуальных противопоказаний.

Кроме санаторно-курортных путевок можно приобрести обычную «курсовку» или сделать выбор в пользу отдельных медицинских процедур.

В с/п «Юбилейный» можно пройти лечение всех жизненно важных органов и систем. Здесь каждому доступны самые современные методы лечения и профилактики сердечно-сосудистых, травматических, гинекологических и урологических заболеваний, болезней органов дыхания, кожи, желудочно-кишечного тракта и опорно-двигательного аппарата.

Не секрет, что на качество жизни пожилых людей большое влияние оказывает состояние здоровья. Поэтому санаторий-профилакторий «Юбилейный» даёт скидку 20% на отдых и лечение для всех пенсионеров в рамках акции «Почтенный возраст». Скидка на лечение действует до 31 декабря текущего года. С/п «Юбилейный» приглашает уважаемых пенсионеров воспользоваться уникальной акцией и поправить свое здоровье в городской здравнице.

За дополнительной информацией можно обратиться к администраторам санатория-профилактория «Юбилейный» по т. 75-64-26.

Юбилейный ГХК
санаторий-профилакторий

АКЦИЯ «ПОЧТЕННЫЙ ВОЗРАСТ»
Специальное предложение для пожилых людей!
Скидка на лечение и медицинские услуги **20%**
Срок действия АКЦИИ ограничен

Сделайте подарок родным - подарите им здоровье!

Подарите себе красоту, здоровье, молодость!
Запись по т. 75-64-26

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Юбилейный ГХК
санаторий-профилакторий

СПА-ПРОЦЕДУРЫ
Санаторий-профилакторий «Юбилейный» приглашает жителей города! Аппаратный массаж стоп, кистей рук, подводный душ-массаж, лечебная грязь, душ Виши, Шарко в комплексе с фитобочкой, СПА-капсулой, прессотерапией, вакуумным массажем - специалисты составят для Вас индивидуальный комплекс СПА-процедур.

Подарите себе красоту, здоровье, молодость!
Запись по т. 75-64-26

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.